

2024 一期一卉 百花盛放園藝療育祭典盛大舉辦

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

中興大學園藝學系於 11 月 15 日至 17 日配合園藝系 70 周年系慶，舉辦「2024 一期一卉_百花盛放園藝療育祭典」，規劃市集、講座、手作、研討會、新書發表會等系列活動，與相關單位及社會大眾分享近年來興大在園藝療育領域的豐碩成果。

15 日起展出近年來造園組學生於園藝療育專業領域上的研究成果，充分展現目前興大於園藝療育領域不同於以往的發展方向，研究對象從帕金森氏症、肌少症、高壓力族群到高齡失智族群，團隊用實證醫學的角度嘗試將園藝療育方案結合醫療復健處方形成輔助型療法，帶領參與者在操作園藝療育課程時同時能達到復健效益，現場更展出興大近年獲得新型專利之 2 座園藝操作桌。

由興大園藝學系吳振發教授主編，與農業試驗所花卉試驗分所褚哲維副研究員、彰化基督教醫院失智症共同照護中心王文甫醫師等共同編著之「花語幸福 X 園藝療育：24 節氣認知促進手作」於 16 日辦理新書發表會，分享 24 節氣國產花卉如何應用於園藝療育方案當中，課程設計中融合高齡失智所需之認知功能訓練，使長輩操作時能手動、腦動、人際互動，有效延緩高齡者認知功能退化速度。除此之外，第一屆「失智症園藝療育協助員培訓」結訓，未來結訓人員將進入社區進行服務，實際應用所學，促進健康永續。

17 日「2024 園藝療育研討會」盛大辦理，邀請園藝療育專業傑出產、官、學者，共同探討未來健康人才培育發展、認證制度等議題，從政策面、執行面一一研討整合發展之可能性。

此外，當日戶外活動亦熱鬧非凡，園藝輔療 USR 計畫為使大學社會責任與高中職、社會端銜接，並提供高中職學童多元學習的機會，辦理「2024 園藝療育方案設計競賽」，本次競賽參賽踴躍，最終收取約 40 組學童、社會人士的作品，共同討論如何從活動、空間環境、科技面向導入園藝療育促進提升認知功能，最終由勵志中學、僑泰高級中學、國立彰化師範大學、朝陽科技大學等獲得金、銀獎殊榮，充分帶動大眾對園藝療育專業領域的認識與重視。

中興大學於實踐大學社會責任及推動園藝療育不遺餘力，除了作物健康外，也同時探討植物創造的綠色環境可以為人們帶來之身心健康，透過園藝輔療 USR 計畫主持人吳振發教授帶領，期望未來能將園藝的魅力及效益福祉擴散，促進社會健康永續。